

# Introduction of Recreation Sports Major

## 休闲体育专业介绍 培养目标

本专业贯彻落实党和国家教育方针以及立德树人根本任务，立足湖南，面向全国，服务“健康中国”“体育强国”战略，聚焦国家健康促进需求，服务区域社会经济发展，培养系统掌握休闲体育的基础理论、知识和基本运动技能，能从事体育教学与服务、体育赛事策划与组织、休闲体育市场开发与管理、体育文化旅游推广与经营、青少年体质健康促进等工作，能胜任休闲体育产业及相关领域企、事业单位经营与管理工作的复合型人才。

### 主要课程

健康教育学、体育概论、体育社会学、体育科学研究方法、体育产业经营与管理、休闲体育项目策划与管理、游泳与救护、运动营养学、体育管理学、户外拓展、健身理论与指导等。

### 学制学位

学制：四年 学位：教育学学士

### 就业方向

本专业毕业生面向湖南省各市州及国内沿海开放城市的体育产业及相关领域的企、事业单位，主要从事体育教育和训练、体育竞赛组织策划和管理，以及体育文化、体育旅游等运营与管理的工作。鼓励考取研究生继续深造。